



Vydáva RKFÚ Kokošovce č.118, tel. 77 98 118,  
email: kokosovce@rimkat.sk

## Ako si na tom, brat a sestra, naozaj ??? (1. časť)

V akom stave, v akej kvalite sa nachádza tvoj vnútorný človek? Čo je to vnútorný človek? 2 Kor 4,16: „Preto neochabujeme, ale aj keď náš vonkajší človek hynie, náš vnútorný sa obnovuje zo dňa na deň.“ NEOCHABUJ! Chcem ťa povzbudiť. Stáva sa nám, že niekedy ideme dobre, bežíme, ale potom ochabujeme. Hlavne v tých ultra dlhých – maratónoch života. Keď aj bežíme dobre, ale ide kopec a my zrazu ochabujeme. Sv. Pavol to vedel, preto nás povzbudzuje. Preto neochabujeme, aj keď náš vonkajší človek zažíva rôzne tlaky a ťažkosti, vnútorný sa obnovuje zo dňa na deň. Keby sme čítali celý kontext tejto kapitoly tak by sme videli, že tu sv. Pavol hovorí, že sme tiesnení zo všetkých strán, ale nie zovretí. Boli ste niekedy v situácii, že ste tiesnení zo všetkých strán? (Ako keby všetci démoni dostali naraz tvoju adresu ☺), ale nie zovretí. Pozri verš 8 – 9: „Zo všetkých strán nás sužujú, ale nie sme stiesnení; sme bezradní, ale nepoddávame sa, prenasledujú nás, ale nie sme opustení; zrážajú nás, ale nehynieme.“ Aj my kresťania sme občas akoby povalení k zemi, ale nehynieme. Sv. Pavol hovorí, že ak aj náš vonkajší človek prechádza týmito tlakmi, rušeniami, dokonca procesom hynutia – náš vnútorný človek sa napriek tomu všetkému môže a má obnovovať zo dňa na deň. Vnútorný človek je reálnou súčasťou nášho bytia. Tak ako vonkajší je veľmi zjavný, aj ten vnútorný je veľmi zjavný. Tak ako vonkajší môže rásť – najviac to vidím na mojich deťoch, tak že postupne budem najmenší v rodine ☺, tak aj ten vnútorný človek môže rásť. Ja vás chcem dnes povzbudiť, aby ste boli ľuďmi, ktorí túžia potom, aby ich vnútorný človek porástol a popritom aj zosilnel. Lebo keď čelíme súženiam v živote, tak to čo ti nimi pomôže prejsť je silný, kvalitný vnútorný človek. Nesmieme dovoliť tomu čím prechádzame, aby to oslabilo nášho vnútorného človeka! Naopak, niekedy to Boh môže použiť na to, aby sme zosilneli. A Boh najviac zo všetkých chce a všetko preto aj robí, aby sme zosilneli. Nie zoslabli, ale zosilneli, aby sa náš vnútorný človek naozaj obnovoval deň čo deň. Tak ako môžeme zosilniť na tom vonkajšom človeku - ak je niekto v dobrej kondícii, tak to na ňom vidíš, dobrú kondíciu je vidno na ovocí života, že zvládneš väčšie nároky. Viac prejdeš, spravíš, znesieš, vydržíš a „funguješ“ pritom ďalej. Nežadýchaš sa a neunavíš tak, ako človek bez kondičky. Rovnako sa môže tvoja dobrá duchovná kondícia prejaviť tým, že dobre zvládaš aj nepríjemné tlaky života z rôznych, hlavne z nečakaných strán. Ako môžeme všetci zosilniť na vnútornom človeku? Je to možné a reálne? Pre každého, či len pre niekoho? Existuje naozaj spôsob, akým môžeme zosilniť na našom vnútornom človeku...*pokrač.* o. Vladimír Sekera Mikluš, *správca farnosti Abranovce*



## FARSKÉ OZNAMY:

- ❖ 3. ohlášky: Sviatosť manželstva chcú prijať Ján Jurčišin, syn Jána a Anny r. Pustej, nar. v Po a bývajúci v Kokošovciach a Júlia Rusnáková, dcéra Andreja a Marty r. Sasarákovej, nar. v Po a bývajúca v Záborskom.
- ❖ Dnes akadémia v Dulovej Vsi: Dnešnú misijnú nedeľu sa uskutoční fatimská akadémia v Dulovej Vsi o 14 hod. v kostole. Pozývame na peknú sviatočnú chvíľu spojenú s modlitbou sv. ruženca všetkých, malých aj veľkých...
- ❖ Kresťanský pondelok: Univerzitné pastoračné centrum v Prešove vás pozýva 23. októbra 2017 večer o 19:30 do Čaviarne (Katolícky kruh na Jarkovej č. 77) na diskusiu o biblickom pohľade na svet peňazí. Téma je obzvlášť vhodná pre všetkých novomanželov. Pozvaným hosťom je Radovan IVANKO.
- ❖ Sv.spoveď: Tento týždeň budeme spovedať pred prvým piatkom aj pred „dušičkami“ v stredu v Žehni a na Zlatej Bani, v nedeľu aj v Lesíčku. Prosíme využite už tento čas, lebo budúci týždeň bude časovo náročný...
- ❖ Stretnutia birmovancov: Stretnutia birmovancov budú tento týždeň takto : v Žehni streda 25.10 o 18.30 h v kostole, na Zlatej Bani streda 25. 10. o 18.50 h. v Dennom stacionári, v Kokošovciach výnimočne vo štvrtok 26. 10 o 18.45 h. v kostole a v Dulovej Vsi v piatok 27. 10 o 18.30 h. v kostole. Príďte všetci! Tých čo nedali svoje emailové adresy prosíme o ich doplnenie.
- ❖ Misijná nedeľa: Všetkým farníkom malým aj veľkým pripomíname celoročné zbieranie použitých poštových známok (*aj s 0,5 cm okrajom*) pre misie. Vďaka!
- ❖ Fatimská akadémia: Budúcu nedeľu 29. októbra o 14 h. na Zlatej Bani , v kostole, Vás pozývame na veľmi peknú mariánsku akadémiu, ktorá mala premiéru v Žehni v lete a teraz túžime aj po 3. repríze, aby sa dostala k čím viacerým z Vás. V rámci nej sa pomodlíme spolu aj posvätný ruženec. Veľmi by sme privítali účasť našich prvoprijímajúcich detí, všetkých rodičov, ktorí len troška môžete a našich nových birmovancov a birmovankyň.
- ❖ Intencie sv. omši: Ešte je zopár voľných úmyslov, predovšetkým na sv. omše za živých na november a december. Využite prosím možnosť a ozvite sa...
- ❖ Noví snúbenci: Minulú sobotu sme uzavreli v našej farnosti tohoročnú peknú „sezónu“ sobášov. Týmto prosíme a vyzývame všetkých nových snúbencov, ktorí zamýšľajú uzatvoriť sviatosť manželstva v našej farnosti v budúcom kalendárnom roku, predovšetkým teda v mesiacoch apríl, máj, jún 2018 (*určíte už majú vybavenú svadobnú sálu*) aby neváhali a osobne, či telefonicky, počas úradných hodín, alebo v týždni po sv. omši sa nahlásili u p. farára. Ďakujeme!
- ❖ Zimný čas: Budúcu nedeľu 29. okt. sa mení letný čas na zimný. O 3 h ráno sa ručičky posúvajú o 1 hodinu dozadu, teda dlhšie spíme !!! Nezabudnite na to...

*S priáním pokojného týždňa žehnáme Vás + všetkých . . . kaplán Štefan a farár Ľubik*



# BOHOSLUŽBY FARNOSTI KOKOŠOVCE NA 29. TÝŽDEŇ V OBDOBÍ CEZ ROK (23.10.2017 – 29.10.2017)

|       |     |  |                                       |       |   |
|-------|-----|--|---------------------------------------|-------|---|
| 23.10 | PO  | <i>Pondelok v 29. týždni</i>   | DULOVA VES                            | 18.00 | ZBP rod. Sokolova<br>a rod. Lazova č.104                  |
|       |     |  | KOKOŠOVCE                             | 18.00 | + rod. Semančíkovej<br>a + rod. Sedlákovej č.53           |
| 24.10 | UT  | <i>Utorok v 29. týždni</i>   | KOKOŠOVCE                             | 13.00 | + František Pankievicz - pohrebná                         |
| 25.10 | ST  | <i>Streda v 29. týždni</i><br><br><i>Birmovanci<br/>hneď po sv. omši!!!</i>                  | ŽEHŇA<br><i>sv. spoveď 16.30</i>      | 18.00 | +Mária +Jozef +Barbora<br>a ost. z rod. Uhrinovej č.58    |
|       |     |  | ZLATÁ BAŇA<br><i>sv. spoveď 16.30</i> | 18.00 | + rod. Dubcovej<br>a + rod. Markovej č.14                 |
| 26.10 | ŠT  | <i>Štvrtok v 29. týždni</i>  | DULOVA VES                            | 18.00 | + Vincent a ost. r. Ivaneckej č.22                        |
|       |     |  | KOKOŠOVCE<br><i>Birmovanci 18.45</i>  | 18.00 | +Ondrej +Mária +Ján<br>a ost. z rod. Sedlákovej č.53      |
|       |     |  | LESÍČEK                               | 16.30 | Sv. liturgia  |
| 27.10 | PIA | <i>Piatok v 29. týždni</i><br><br><i>Drienov 18.00 h.</i>                                    | DULOVA VES<br><i>Birmovanci 18.30</i> | 18.00 | +Anna +Ján<br>+Jozef +Július č.148                        |
|       |     |  | KOKOŠOVCE                             | 18.00 | +Ján<br><i>Abr. 13</i>                                    |
| 28.10 | SO  | <i>Sv. Šimona a Júdu,<br/>apoštolov, Sviatok</i><br><i>Drienov 10.30 h. – posv. a odpust</i> | DULOVA VES                            | 8.00  | Za prvoprijímajúce deti                                   |
|       |     | <i>S nedeľnou<br/>platnosťou</i>   | KOKOŠOVCE                             | 18.00 | ZBP Emília s rod. <i>Abr. 13</i>                          |
| 29.10 | NE  | <i>30. nedeľa<br/>v cezročnom<br/>období</i><br><br><i>Brežany 10.30 h.<br/>konsekrácia</i>  | KOKOŠOVCE<br><i>krst po sv. omši</i>  | 11.00 | ZBP Juraj a Mária č.59                                    |
|       |     |  | DULOVA VES                            | 8.30  | ZBP Anton,<br>Matúš a Lukáš č.123                         |
|       |     |  | ZLATÁ BAŇA                            | 10.30 | Poďakovanie za 60 r. Anton<br>a ZBP pre celú rodinu č.101 |
|       |     |  | ŽEHŇA                                 | 9.45  | ZBP Katarína s rod. <i>Abr.114</i>                        |
|       |     |  | LESÍČEK<br><i>sv. spoveď 7.50</i>     | 8.30  | Sv. omša  |

Myšlienka: „Život nie je o počte nadýchnutí, ale o chvíľach, ktoré nám berú dych. Pán Boh nás vie v živote prekvapiť tak, že nám to niekedy až berie dych. Nikdy sa nezrieknime schopnosti žasnúť...“

(T. Jelluš, SJ)



## *Skrze farský Hlas prejavme a darujme svoj hlas, 2 kliknutia na webe...*

Po strate zamestnania a následnom rozpade manželstva sa mi zrútil celý svet. Môj život pre mňa akoby skončil a prestal mať zmysel. Prišiel som o všetko. Zostali len spomienky, srdce plné bolesti, hlava plná starostí ako ďalej. Niekoľko rokov som sa prebíjal životom ako sa len dalo, za pomoci ľudí, ktorí si hovorili, že sú mojimi priateľmi a chcú mi pomôcť. Opak bol pravdou. Snažili sa využiť moju situáciu a získať lacnú pracovnú silu. Ja som tápal stále na jednom mieste, v neľahkej situácii, no nie a nie sa posunúť ďalej. Blúdil som v tme, trápil sa a nevedel ako ďalej. Všimla si to jedna rodinka a mne vzbíkol plamienok nádeje, plamienok, na ktorý som začal prikladať polienka. Prihlásil som sa na kurz pre opatrovateľov a tu som zrazu začal vidieť a cítiť vo svojom vnútri niečo pre mňa po dlhej dobe veľmi krásne a hrejivé vo vnútri srdca. S veľkou radosťou som začal chodiť na hodiny praxe do domu pre seniorov. Po niekoľkých dňoch sa ma jeden starší ubytovaný pán spýtal, či som tu nový. Odpovedal som, že si robím opatrovateľský kurz a som tu na praxi. Povedal, že už ma sleduje pár dní. Mali sme spolu dlhý rozhovor a ja som sa mu venoval a trávil s ním každú chvíľu, kedy sa to len dalo. Moje prvé kroky na prax smerovali do jeho izby, pozdraviť ho a popriať krásny deň. V posledný deň mojej praxe som sa prišiel rozlúčiť, on ma chytil za ruku a so slzami v očiach povedal: „Štefan, zostaňte tu pracovať, predĺžite mi tým život!“ Oblial ma pot, vyhrkli slzy. Ten krásny pocit vďaka som nikdy nezažil. Vtedy som si povedal: „Život je krásny, len treba vedieť žiť, dávať doň všetko, aby krásnym bol, dávať nielen svoj um, ale hlavne srdce.“ Ja odvtedy viem, čo je a bude zmyslom môjho ďalšieho života. Ukázala sa mi cesta, ktorou mám ísť ďalej. Vďaka rodinke, ktorá si ma všimla a neskutočne pomohla v mojich ťažkých chvíľach, som práve u nej našiel stratenú rodinu. Dali mi prácu opatrovateľa v dennom stacionári, dali mi možnosť vrátiť sa späť do života a robiť to, v čom som sa našiel, čo mi robí radosť. Teším sa na každý nový deň, keď privítam našich klientov. Babka (89-ročná) príde ráno a povie „Ahoj!“ s radostným úsmevom. Objímam ju a s mojou pomocou odprehadám sadnúť si do kresla. Spolu niekedy aj so slzami v očiach si pohovoríme o našich starostiach a radoostiach, skrátka o tom čo nám život prináša. Stal sa zo mňa šťastný človek práve vďaka tejto práci, ktorú robím. Aj vďaka nej som spoznal mnoho tých skutočných priateľov v mojej opatrovateľskej skupine, ktorú som vytvoril pred pol rokom a mám v nej 410 členov – opatrovateľov, ktorí svoju prácu robia srdcom nielen u nás doma, ale hlavne v zahraničí, kam sa chystám už čoskoro aj ja po ukončení jazykového kurzu, ktorý práve absolvujem. Sme jedna veľká rodina opatrovateľov, ktorí sa rozdávajú našim starkým aj na úkor odlúčenia od svojich rodín, no v srdci s hrejivým pocitom šťastia. Držal som sa vždy hesla: „Po každej búrke vyjde znovu slniečko.“ A ja som sa dočkal. To „moje“ práve začalo vyžarovať svoje hrejivé lúče. Práve takéto slniečko prajem každému opatrovateľovi, opatrovateľke, každému človeku s veľkým srdcom.

*Váš opatrovateľ Štefan S.*

Pán Štefan býva v našej farnosti, prosíme o reálnu podporu jeho budúcnosti kliknutím a zahlasovaním za jeho príbeh na:

[www.opatrovateľroka.sk](http://www.opatrovateľroka.sk)

*Aj v jeho mene Ďakujeme !*