



Vydáva Rím.- kat. farský úrad Kokošovce č.118, telefón: 77 98 118,
email: kokosovce@rimkat.sk

Rady o manželstve, ktoré som potreboval počuť skôr... ...na prečítanie, premodlenie, prežívanie, prekvapovanie sa, atď.

8. NECHAJ SVOJU ŽENU JEDNODUCHO BYŤ. Keď je nešťastná alebo rozrušená, nie je tvojou úlohou to napraviť. Tvojou úlohou je PODRŽAŤ JU, OBJAŤ JU, nechať ju pocítiť, že je to v poriadku. Nechať ju pocítiť, že ju ozaj počúvaš, že je pre teba dôležitá, a že sa o teba môže kedykoľvek oprieť. Ženská povaha je plná zmien a emócií, ktoré ako búrka raz silnejú, inokedy slabnú a ak ty ostaneš silný a nebudeš ju odsudzovať, získaš si jej dôveru a ona ti otvorí svoju dušu...NEUTEKAJ PREČ, KEĎ JE ROZRUŠENÁ. Buď silný a nechaj ju pocítiť, že si s ňou. Načúvaj tomu, čo ti skutočne hovorí, tomu, čo je skryté pod slovami a emóciami.
9. BUĎ BLÁZON... Neber preto sám seba tak prehnane vážne. Smej sa. A rozosmej aj ju. Smiech robí všetko ostatné naozaj jednoduchším.
10. NAPLŇNAJ JEJ DUŠU KAŽDÝ DEŇ. Nauč sa hovoriť jej jazykmi lásky, objav spôsoby, ako jej môžeš dať pocítiť, že je pre teba DÔLEŽITÁ a CENNÁ. Požiadaj ju, nech ti napíše 10 VECÍ, vďaka ktorým sa cíti byť milovaná, a zapamätaj si dobre tieto veci. Nech je pre teba každodennou prioritou snažiť sa, aby sa cítila ako tvoja princezná.
11. BUĎ PRÍTOMNÝ. Venuj jej nielen svoj čas, ale aj svoju sústredenosť, pozornosť a svoju dušu. Nech si to vyžaduje koľko chce, snaž sa vyčistiť svoju myseľ keď si s ňou, nech S ŇOU môžeš BYŤ NAPLNO. Správaj sa k nej ako k svojmu najcennejšiemu „zákazníkovi“. Ona ním naozaj je.
12. BUĎ OCHOTNÝ VNÍMAŤ JEJ SEXUALITU, uniesť ju silou svojej mužnosti, pohltiť ju a preniknúť do nej, do najhlbších vrstiev jej duše. Dovoľ jej roztopiť sa v tvojom náručí vediať, že ti môže plne dôverovať.
13. NEBUĎ HLUPÁK... Ale tiež sa neboj aj byť niekedy hlupákom. Určite budeš robiť chyby a takisto bude robiť chyby aj ona. Snaž sa nerobiť ich priveľa a hlavne poučiť sa z tých, ktoré si spravil. Neočakáva sa od teba, že budeš dokonalý, len sa snaž nebyť príliš hlúpy.
... dokončenie je na 4. strane a hlavne vo Vašom živote...

FARSKÉ OZNAMY:

- ❖ Krížová cesta: Dnešnú nedeľu 18.2. bude hraná - veľmi oslovujúca krížová cesta, ktorú nám sprostredkujú mladí z Šarišských Michalian - konkrétne v kostoloch v Dulovej Vsi o 13.30 h. a v Kokošovciach o 15 h. Pozývame všetkých farníkov, špeciálne birmovancov, rodičov a deti. Určite sa oplatí...
- ❖ Špeciálne rozvedeným: V utorok 20.2. o 17 hod. sa v Katolíckom kruhu na Jarkovej ul. v Prešove uskutoční stretnutie na tému: *Pozícia rozvedených a znova civilne sobášených katolíkov po poslednej synode o rodine*. Host'om je Mons. Peter Holec, súdny vikár metropolitného tribunálu v Košiciach. Viac informácií o službe Hnutia na pomoc rozvedeným kresťanom nájdete na: hrkkpo@gmail.com resp. na: slavka.kolesarova1@gmail.com
- ❖ Kántrové dni: V týždni sú jarné kántrové dni: streda, piatok, sobota. Záväzný je jeden. Obsahom je príprava na sviatosť pokánia a činorodá láska k blížnemu.
- ❖ Neprehliadnite: Svätý Otec František stanovil piatok 23. február 2018 ako deň modlitieb a pôstu za pokoj vo svete vzhľadom na tragické pretrvávanie konfliktných situácií v rozličných častiach sveta, *osobitne v Konžskej demokratickej republike a Južnom Sudáne*. Príd'me prosím na sv. omšu, krížovú cestu...
- ❖ Podporíme vzácny orgán: Prosíme vás, zapojte sa aktívne na hlasovaní za získanie finančných prostriedkov na zrekonštruovanie orgánu v Konkatedrále sv. Mikuláša v Prešove cez nadáciu VÚB na: www.nadaciavub.sk/poklady. Hlasovanie potrvá ešte do budúcej nedele 25.2.2018 vrátane. Neváhajme...
- ❖ Tretiaci: Farská katechéza pre prvoprijímajúcich tretiakov bude v sobotu 24. 2. o 10 h. vo farskom kostole v Kokošovciach. Príd'te všetci! Ďakujem...
- ❖ Rodičia TRETIAKOV: Nebojte sa prosím stretnutia, už zostali len 3 rodiny.
- ❖ Stretnutia birmovancov: Budú ako zvyčajne, v stredu 21. 2. na Zlatej Bani a v Žehni, v piatok 23. 2. v Dulovej vsi a Kokošovciach, vždy po sv. omšiach...
- ❖ Pôstna KRABIČKA: Aj tento rok sa môžete zapojiť do projektu pôstnej krabičky, jej zopár kusov je vzadu v kostole. Jej súčasťou je CD s peknými pesničkami detí v Afrike. Ušetrené peniaze na konci pôstu pošlite na č. účtu IBAN: SK 74 5200 0000 0000 1635 2051 v OTP banke, variabilný symbol je 221. Alebo navštívte stránku www.charita.sk, kde môžete svoj pôstny dar poslať online. Rovnako tak je to možné cez darcovskú sms v tvare: DMS medzera AFRIKA na číslo 877. Pán odmení každú štedrosť!
- ❖ Noví snúbenci: Prosíme Vás, ktorí plánujete sobáš v našej farnosti v jeseni (*september, október, november 2018*), aby ste sa do 1.3. ohlásili u p. farára. *Vďaka Požehnaný pôstny čas Vám vyprosujú a žehnajú Vás + k. Štefan a f. Ľubik*

BOHOSLUŽBY FARNOSTI KOKOŠOVCE

NA 1. PÔSTNY TÝŽDEŇ (19.2.2018 – 25.2.2018)

19.2.	PO	<i>Pondelok</i> <i>po 1. pôstnej nedeli</i>	DULOVA VES	18.00	+ Imrich + Vincent + Kristína + Štefan + Mária č.104
20.2.	UT	<i>Utorok</i> <i>po 1. pôstnej nedeli</i>	KOKOŠOVCE	16.30 !	+Anton +Agnesa +Anton +Jozef a ost. r. Ivaneckej č.61
21.2.	STR	<i>Streda</i> <i>po 1. pôstnej nedeli</i>	ZLATÁ BAŇA <i>Birmovanci 18.45</i>	18.00	+Ján +Mária +Michal +Mária č.83
			ŽEHŇA <i>Birmovanci 18.30</i>	18.00	+Anna - <i>výročná</i>
22.2.	ŠT	<i>Katedra</i> <i>sv. apoštola Petra,</i> <i>Sviatok</i>	DULOVA VES	18.00	ZBP rod. Olejníkova a rod. Semešova č.87
			KOKOŠOVCE	18.00	ZBP súrodencov Leškových s rodinami č.169
			LESÍČEK	17.00	<i>Sv. omša</i>
23.2.	PIA	<i>Piatok</i> <i>po 1. pôstnej nedeli</i>	KOKOŠOVCE <i>Birmovanci 18.45</i>	18.00	+Vincent + Margita a ost. rod. Ňachajovej a Zajacovej č.134
			DULOVA VES <i>Birmovanci 18.30</i>	18.00	+Anna Švihurová - <i>výročná</i>
24.2.	SO	<i>Sobota</i> <i>po 1. pôstnej nedeli</i>	DULOVA VES	8.00	+ rod. Baranovej a + rod. Semanovej č.41
		<i>S nedeľnou</i> <i>platnosťou</i>	KOKOŠOVCE	18.00	ZBP rod. Resetárova č.13
25.2.	NE	<i>2. pôstna</i> <i>nedeľa</i>	DULOVA VES	8.30	ZBP Zuzana a Ladislav, Martina a Lukáš č.76
			KOKOŠOVCE	10.30	ZBP rod. Sedlákova č.189
			ZLATÁ BAŇA	9.00	ZBP rod. Hudákova č.131
			ŽEHŇA	10.00	Poďakovanie Marcela a ZBP rod. Ivanova č.124
			LESÍČEK	8.00	<i>Sv. liturgia</i>

Myšlienka: „*Vždy si vyberaj lásku. Vyberaj si lásku.*
Láska všetko vydrží.“

Gerald Rogers

...ale nie iba pre mužov, pre oboch Vás, lebo tvoríte a ešte viac máte tvoriť manželský pár – jednotu ducha, srdca aj tela !

14. NECHAJ JEJ PRIESTOR. Žena je expert v dávaní a rozdávaní sa a občas potrebuje pripomenúť, aby si našla čas aj na starostlivosť o seba. Niekedy potrebuje vzlietnuť z tvojich konárov a ísť hľadať potravu pre svoju dušu, a ak jej ty tento priestor dáš, vráti sa späť s novými melódiami na spievanie... Jednoducho jej povedz, nech si oddýchne a využije čas pre seba, **HLAVNE** ak už máte deti. Potrebuje ten čas na obnovu a nájdenie svojho ja, potom, čo sa stratila v službe tebe, det'om aj svetu.

15. BUD' ZRANITEĽNÝ. Bud' ochotný zdieľať sa jej so svojimi obavami a pocitmi a uznať svoje chyby. Nehraj sa na supermana. Nemá to budúcnosť.

16. BUD' ÚPLNE OTVORENÝ. Ak si chceš získať jej dôveru, musíš byť ochotný podeliť sa o **VŠETKO**... Hlavne o veci, o ktoré sa nechceš podeliť. Chce to odvalu úplne milovať, úplne otvoriť svoje srdce a vpustiť ju dnu, aj keď si nie si istý, či sa jej bude páčiť, čo tam nájde... Dovoľ jej milovať ťa celého, tvoje temné zákutia rovnako ako tvoje dobré vlastnosti. **ZHOĎ MASKU !!!** Ak máš pocit, že musíš pred ňou nosiť masku a byť dokonalý v každej situácii, nikdy nezažiješ plný rozsah toho, čím láska naozaj vie byť.

17. NIKDY NEPRESTAŇTE SPOLU RÁŠŤ. V stojacich vodách sa šíri malária a nepríjemný zápach, tečúci potok je vždy svieži a čistý – je tam nová nádej. Atrofia je prirodzený proces, keď prestaneš pracovať na svojich svaloch, rovnako ako keď prestanete pracovať na svojom manželskom vzťahu. Hľadajte spoločné ciele, sny a vízie, ku ktorým sa môžete stále približovať.

18. NETRÁP SA KVÔLI PENIAZOM. Peniaze sú hra, pracujte spolu ako tím, aby ste ju vyhrali. Nikdy nepomáha, ak spoluhráči v tíme bojujú proti sebe navzájom. Nájdite spôsoby, ako využiť silu oboch osobností na výhru.

19. ODPÚŠŤAJ OKAMŽITE a sústreď sa na budúcnosť, namiesto aby si niesol náklad z minulosti. Daj si pozor, aby si sa nestal rukojemníkom svojej minulosti. Pripútanosť k chybám z minulosti, či už k tvojím alebo k tým jej, je ako ťažká kotva vo vašom manželstve, ktorá vás bude držať na mieste a nepustí vás plávať ďalej. ODPUSTENIE ZNAMENÁ SLOBODU. Prerež lano kotvy - prerež už konečne to bludné lano a vždy si vyberaj lásku.

20. VŽDY SI VYBERAJ LÁSKU. VŽDY SI VYBERAJ LÁSKU. VŽDY SI VYBERAJ LÁSKU !!! Koniec koncov, toto je jediná rada, ktorú potrebuješ. Ak toto bude základný princíp tvojho rozhodovania aj konania, nič na svete nemá šancu zničiť šťastie vášho manželstva. **NIČ !!!** Láska všetko vydrží.

PANE JEŽIŠU, Ty zasievaj, daj slnko i vlahu, živiny aj odvalu a potom raz vzrast tomuto **SLOVU** v manželstvách !!! amen