



Vydáva Rím.- kat. farský úrad Kokošovce č.118, telefón: 77 98 118,
email: kokosovce@rimkat.sk

Národný týždeň manželstva 11.-17. 2. 2019

Život je niekedy ťažký. Dokonca príliš ťažký pre jedného. Aj preto je fajn, že v manželstve sú na všetko dvaja. Keď jeden už nevládze, druhý práve vtedy zatahne a v lepšom prípade ešte aj ponúkne svoje rameno, o ktoré sa ten prvý môže oprieť. Takto ľahšie preplávajú aj náročnými situáciami. Čo však bude vtedy, keď už sú obaja takí unavení alebo pret'ažení, že si nie sú istí, či je možné oprieť sa o toho druhého, či by prídel starostí jedného nespôsobil "exitus" tomu druhému...? Reklama by povedala: "Tak si dáme DELI!" Nemusíte hneď siahnuť presne po tejto čokoládke, každopádne malé zastavenie, či občerstvovacia prestávka určite vzťahu prospeje. A čo je ešte lepšie - nemusíme čakať, až sa náš vzťah ocitne v stave krajnej núdze, môžeme takýto manéver zaradiť do svojho programu preventívne oveľa skôr. Odborníci radia, že na uvoľnenie stresu v záťažových situáciách dobre pôsobí, keď úplne vypneme z toho, čomu sa aktuálne venujeme a svoju pozornosť upriamime na niečo iné, ideálne na niečo príjemné. Niektorí majú rád umenie, iní zasa šport či pohyb, no a ďalší možno rád len tak posedia pri kávičke či jednom pohári vína... A čo tak zahrať sa? Hry a hranie v nás zostali ešte od detských čias. Máme to radi, aj keď nie vždy si na to vieme nájsť čas. Hranie pôsobí uvoľňujúco, užijeme si pri tom kopec zábavy a dočerpáme chýbajúcu energiu. Pri hre sa veľa dokážeme naučiť. Nielen o svete okolo nás, ale aj o sebe či o človeku, s ktorým hráme. Už veľikán Ján Ámos Komenský, nazývaný aj "učiteľom národov", zaviedol v 17. storočí pojem "škola hrou", a on asi vedel, o čom hovorí. Hry a hranie môže mať rôzne podoby. Inšpirácie pre manželov: hráme si spolu na hudobné nástroje; hráme spolu tenis, bedminton, volejbal, hráme spoločenské hry; hráme sa spolu v spálni, hráme sa na detektívov, objaviteľov,... Pri hre potrebujeme hrať fér, inak to nie je hra, ale podvod. Ako manželia sme spoluhráči. A ako spoluhráči HRÁME SPOLU...POZOR VŠAK !!! "Hrať sa na mŕtveho chrobáka" je úplne mimo tento koncept. V spolupráci s odborníkmi z Centra pre tréning a rozvoj sme pripravili pre tento ročník NTM hru pre manželské páry DUET 2. Ide o rozšírené vydanie hry DUET, ktorá sa objavila v minuloročnej kampani a tešila sa veľkému záujmu. Prvé vydanie hry si zakúpilo viac ako 880 párov po celom Slovensku. Hra DUET 2 ponúkne okrem vzájomného prehĺbenia poznania partnerov aj rozvoj najdôležitejších partnerských zručností. Viac o hre sa môžete dozvedieť na www.vztahovo.sk Tam si je možné hru aj objednať a zakúpiť. Využite hru, aby ste prehĺbili vzájomné poznanie, posilnili svoj vzťah a zabavili sa! *Vladimír Sochor, národný koordinátor NTM*

F A R S K É O Z N A M Y:

- ❖ Zajtra: V pondelok 11. 2. 2019 je 27. svetový deň chorých. V našej farnosti budeme spoločné pomazanie chorých udeľovať v týždni pred Veľkou nocou. Dajte to už teraz na vedomie všetkých starším a chorým farníkom. Vďaka...
- ❖ Rodičia tretiakov: Veľmi rád by som sa v priebehu nasledujúcich dvoch mesiacov s Vami osobne stretol. (*s každým párom zvlášť*) Čas a miesto vyberte vy, buď u Vás doma, alebo na fare. Rád sa však stretnem aj s rodičmi detí, ktoré chcú ísť na 1. sv. prijímanie inde! Ozvite sa, nemajte strach, stojte aj takto pri deťoch!!
- ❖ Noví birmovanci: Na katechéza si noste zošíť aj pero na písanie. Skúste sa osmelieť a mať miesto vpredu v kostole, byť viditeľnejšími. Mať slovníček (*zrkadlo birmovanca*) je povinnosť pre každého. Zatiaľ podpisujeme sväté omše v nedele a prikázané sviatky, neskôr viac (*každá absolvovaná duchovná aktivita aj mimo farnosť*)
- ❖ Katechéza hlavne birmovancom: V týždni je v stredu a piatok o 18.45 h. (Ž a DV) katechéza č.3 s témou: *Citové napĺňanie, Vzťah matka a syn, Vzťah syn a dcéra.*
- ❖ PÚTNICKÁ sobota: 4. pútnická sobota 16. februára 2019 vo Vysokej nad Uhom Program začína od 15 h. 18.00 h. - Sv. omša - Hlavným celebrantom bude ThDr. Štefan Novotný, PhD. rektor kňazského seminára sv. Karola Boromejského v Košiciach. Po sv. omši bude adorácia s modlitbami za rodiny, za vnútorné uzdravenie a oslobodenie od zlého. V rámci programu bude obnova krstných sľubov, obnova manželských sľubov, požehnanie devocionálií (ružence, krížiky apod.) a možnosť prísť aj k sviatosti zmierenia.
- ❖ Modlitbový deň: V sobotu 16. 2. sa v Mestskej hale v Nitre na Klokočíne uskutoční Modlitbový deň k úcte Matky všetkých národov. Viac na: www.modlitbovyden.sk
- ❖ POCHOD za život: Tretí národný pochod za život sa uskutoční 22. 9. 2019 v Bratislave. Od 6. 1. začala na tento úmysel modlitbová aj pôstna reťaz. Zaregistrovať a pridať svoje modlitby a pobožnosti i sv. omše sa môže každý, kto ma túžbu podporiť na www.pochodzazivot.sk v priečinku *duchovná podpora*.
- ❖ Duchovná obnova ruženčiarov: V sobotu 23. 2. 2019 od 9 h. na Zlatej Bani a popoludní od 15 hod. v Dulovej Vsi sa uskutoční duchovná obnova mariánskeho ružencového bratstva. V nedeľu 24. 2. 2019 od 8.20 hod. rovnako tak v Kokošovciach. Prosím horliteľky v tomto týždni o krátke organizačné stretnutie.
- ❖ Do KŇAZSKÉHO SEMINÁRA: Kto v sebe cíti povolanie ku kňazstvu, môže sa prihlásiť do 31. marca 2019. K žiadosti je potrebné pripojiť list, v ktorom kandidát objasní dôvody, prečo tak koná. Viac informácií na stránke www.kske.sk. Zároveň je potrebné prihlásiť sa aj na štúdium na Teologickej fakulte v Košiciach.
- ❖ Zapisovanie intencií: Ešte sú nejaké voľné intencie na marec a apríl 2019
Požehnaný celý rok 2019 Vám všetkým vyprosujú k. Štefan a f. Ľubik

BOHOSLUŽBY Farnosti KOKOŠOVCE

5. TÝŽDEŇ CEZ ROK (11.2.2019 – 17.2.2019)

| | | | | | |
|-------|-----|--|------------------------------------|-------|--|
| 11.2. | PO | Preblahoslavenej Panny Márie Lurdskej, <i>Lubovoľná spomienka</i> | DULOVA VES | 18.00 | ZBP Vladimír s rod. č.51 |
| 12.2. | UT | <i>Utorok 5. týždňa</i> | KOKOŠOVCE | 18.00 | + Štefan Sekelský - <i>výročná</i> |
| 13.2. | STR | <i>Streda 5. týždňa</i> | ZLATÁ BAŇA | 18.00 | + František + Mária + Vojtech + Magdaléna č.427 |
| | | | ŽEHŇA <i>katechéza č.3</i> | 18.00 | + Iveta a ost. rod. Fejerčákovej č.30 |
| 14.2. | ŠT | <i>Štvrtok 5. týždňa</i> | DULOVA VES | 18.00 | + Ján + Mária + Vincent + Mária č.142 |
| | | | KOKOŠOVCE | 18.00 | + Štefan + Margita a ost r. Vaškovej č.89 |
| | | | LESÍČEK | 16.45 | <i>Sv. liturgia</i> |
| 15.2 | PIA | <i>Piatok 5. týždňa</i> | DULOVA VES <i>katechéza č.3</i> | 18.00 | + Helena + Imrich + Ladislav + Jozef + Anton + Pavol a ost. rod. Kaprálovej a Fabiánovej č.131 |
| | | | KOKOŠOVCE | 18.00 | + r. Kováčovej + r. Lechmanovej + r. Minarčíkovej č.69 |
| 16.2 | SO | <i>Sobota 5. týždňa</i> | DULOVA VES | 8.00 | + Mária + Vincent a ost. r. Ivaneckej č.22 |
| | | <i>S nedeľnou platnosťou</i> | KOKOŠOVCE | 18.00 | ZBP Peter s rod. č.79 |
| 17.2 | NE | <i>6. nedeľa cez rok</i> | DULOVA VES | 8.30 | ZBP František s rod. č.122 |
| | | | KOKOŠOVCE | 10.30 | ZBP Ladislav a Mária a deti s rodinami č.49 |
| | | | ZLATÁ BAŇA | 9.00 | ZBP rod. Pulíkova a rod. Kundríkova č.101 |
| | | | ŽEHŇA | 10.00 | ZBP rod. Ferkova č.89 |
| | | | LESÍČEK | 8.00 | <i>Sv. liturgia</i> |

Šťastné manželstvo je stavba, ktorú treba znova stavať každúcky deň. André Maurois

*Pre tých, ktorí slávia 14. 2. sv. Valentína, patróna zamilovaných,
ale aj pre tých, ktorí zabudli, aké to bolo, keď sa naozaj zamilovali,
ale aj pre tých, ktorí sú zamilovaní, ale o tom nevedia,
lebo im to Ž I A Ľ N I K T O R E Á Ľ N E nepovedal !!!*

1. Ako keby ste lietali...

Keď sa stretnete s tým správnym človekom, máte pocit, akoby duša doslova opúšťala vaše telo. Navonok pôsobíte chladne, no vo vnútri vám lietajú motýliky a cítite nával množstva energie. Telo mozgu nikdy neklame, na to nezabúdajte. Srdce vám bije ako o preteky a môžete pocitovať aj miernu slabosť v rukách či nohách. Nie nadarmo sa hovorí, že sa z niekoho ideme roztopiť. Ste na mätko !

2. Chcete sa čo najrýchlejšie spoznať...

Máte nevyhnutnú potrebu vedieť o tom druhom čo najviac informácií. Vediete spolu dlhé a hlboké konverzácie, ktoré nemajú konca, pretože chcete poznať jeho názor a tak sa o ňom dozvedieť niečo nové. Odborníci tvrdia, že ak sa nám niekto páči, potreba spoznať ho sa automaticky zvyšuje a otázky nám prichádzajú na jazyk takmer samé. Najviac, čo sa mu páči, čo má rád, aké má sny a túžby, záľuby...

3. Dlhý očný kontakt - Neustále si pozeráte do očí...

To znamená, že je to tam! Akoby ste od seba nevedeli odtrhnúť zrak a neustále si musíte vymieňať pohľady. Dokonca vás nemôže vyrušiť ani náhodný okoloidúci. Jednoducho, máte oči len pre seba. Možno ste niekedy mali pocit, akoby pozadie bolo hmlisté a iba váš objekt ostrý. Nebojte sa, je to úplne normálne.

4. Neskutočná energia...

Prejavuje sa aj tým, že máte potrebu ho znova vidieť a byť s ním čo najviac. Čas rýchlo uteká. Prebehla už hodina a vy máte pocit, akoby to bol iba jedna minúta. Stačí, aby sa len okolo vás prešiel a vy sa musíte zhlboka nadýchnuť, aby ste ozaj dokázali stráviť to množstvo energie, ktoré zrazu ovládlo vaše telo.

5. Nedokážete čisto myslieť...

Aj keď sa veľmi snažíte, nervozita je proste silnejšia a robí si s vami, čo sa jej zachce. Možno rozprávate príliš rýchlo, uchechtávate sa a miestami sa aj červenáte. Vaše emocionálne reakcie sú v prítomnosti tohto človeka oveľa častejšie a výraznejšie než obvykle. Neraz vám však myšlienky uletia a vy sa za ne aj hanbíte.

„Skôr ako Peter vylovil zo svojej duše pre Ježiša svoju hriechnosť, Ježiš odovzdá Petrovi dve lode preplnené rybami. Či to nie je aj naša skúsenosť? Koľkokrát sme za svoje hriechy očakávali z Božej strany skôr „výprask“ ako zmilovanie, skôr zavrhnutie ako požehnanie. Ale On nás nečakane prekvapil a obdaroval prv, ako sme dokázali prísť pred neho a povedať: „Pane, ale ja som človek hriechny...“
Pozoruhodná Božia výchova – skôr než sa človek pred Bohom prizná a vyzná, On ho pred tým ešte štedro požehná.“ o. Lubomír Grega